

FlowerPot

#地域活動支援センターやまぐち

2026 Vol.5

当事業所では、毎月様々な趣向を凝らしたプログラムで皆様に参加していただけるようご用意しています。基本的に予約は不要ですが、中には予約が必要なものもありますので、初めて利用される方はまずご連絡いただくと助かります。もちろんお電話や来所での相談にも対応いたしますので、お気軽にお声かけください。

Schedule

1	金	喫茶ろまん
2	土	休所日
3	日	春のチャレンジ月間 喫茶ろまん
4	月	スポーツの会 ※喫茶ろまんはお休みします
5	火	春のチャレンジ月間 喫茶ろまん
6	水	休所日
7	木	喫茶ろまん
8	金	喫茶ろまん
9	土	休所日
10	日	休所日
11	月	喫茶ろまん
12	火	憩いステーションとくち①
13	水	憩いステーションあとう①
14	木	喫茶ろまん
15	金	喫茶ろまん
16	土	音楽の会 喫茶ろまん
17	日	相談日/春のチャレンジ月間 喫茶ろまん
18	月	喫茶ろまん
19	火	
20	水	憩いステーションやまぐち
21	木	喫茶ろまん
22	金	喫茶ろまん
23	土	休所日
24	日	春のチャレンジ月間 喫茶ろまん
25	月	喫茶ろまん
26	火	憩いステーションとくち②
27	水	憩いステーションあとう②
28	木	喫茶ろまん
29	金	喫茶ろまん
30	土	料理会 ※喫茶ろまんはお休みします
31	日	休所日

5/17 (日)

相談日

日常生活やその他さまざまなご相談を面談やお電話でお受けいたします。

◎9:00~11:00

地域活動支援センターやまぐち職員一同

EVENT

5/4 (月・祝)

Sports

ハイキングにでかけませんか?

◎10:00~13:30 (予定)

行程 山口市小郡総合支所

↓
其中庵 (休憩所)

↓
雨乞山 山頂

↓
下山後に昼食、解散

2時間程度の予定ですが、標高も低いので景色を楽しみながらゆっくり歩いてみませんか?

興味のある方はお問合せください。詳細についてお知らせします。なお、雨天時は中止となります。

参加費 無料 (交通費が発生する場合があります)

参加締め切り 5/1 (金) 12:00まで

5/16 (土)

Music

カラオケを楽しみましょう♪

◎10:00~15:00

🚗 新山口駅まで送迎いたします。(新山口駅9:30)

当日朝8:30までにご連絡をください。

※春のチャレンジ月間 対象です。ぜひご参加ください。

2026
5

憩いステーション



あとう

① 日時) 5/13 (水) 13:00~15:00

内容) スクラッチアート、額縁作り

場所) 山口市阿東保健センター2階

② 日時) 5/27 (水) 13:00~15:00

内容) 季節のモバイルづくり

場所) 山口市阿東保健センター2階

とくち

① 日時) 5/12 (火) 10:00~12:00

内容) 読み聞かせ

場所) 山口市徳地地域交流センター1階 講座室I

② 日時) 5/26 (火) 10:00~12:00

内容) 脳トレ

場所) 山口市徳地地域交流センター1階 講座室I

やまぐち

日時) 5/20 (水) 10:00~12:00

※火曜日から水曜日に変更となっております。ご注意ください

内容) フェルト手芸

場所) 山口県総合保健会館1階 第4研修室

今回のテーマは
がっつりグルメ!

料理会



●今月は丼ものに挑戦です。豚の生姜焼きをご飯の上に乗せてマヨネーズで可愛く飾りつけをしましょう。デザート付きでボリューム満点です。

日時 5月30日 (土) 10:30~13:30

メニュー 豚マヨ丼 みそ汁 デザート

参加費 600円

申込期間 5月1日~5月8日 (金) 12:00

※応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

※締め切り後のキャンセルにつきましては、材料費をいただくこととなりますのでご注意ください。

※当日はエプロンと三角巾をご持参ください。

🚗 新山口駅まで送迎いたします。

(新山口駅10:00)



春のチャレンジ月間
始まります!!

色々なゲームに挑戦してポイントをゲット!!
総合ランキング上位者には素敵な賞品をご用意しています!
頭も体も動かして、全種目1位を目指しましょう!

日時 5/3、5/5、5/17、5/24

9:00~11:15、14:15~15:30

期間は6月末までの予定です。6月の予定は次号のフラワーポットでお知らせします。

参加費 無料

主なゲーム 輪投げ、なわとび、靴とばし、前屈片足立ち、豆つかみ、黒ひげ危機一髪、まちがいさがし、サイコロ、ジェンガなど、他にも楽しいゲームを準備しています。ぜひご参加ください!

Message

5月の花言葉

ネモフィラ~可憐、清々しい心

スズラン~純粋、再び幸せが訪れる

ボランティアさん募集!

趣味を活かしてボランティア活動をしてみませんか?障がい者の方と一緒に活動をしてくださる方を募集しております。日頃から趣味として取り組んでおられる料理や手芸、日曜大工や楽器演奏などを通じて、色々な方と触れ合う機会を持ってみませんか?興味がある方はお気軽にご連絡ください。

活動内容: レクリエーション・手芸・工作等の創作活動・話し相手など

発行 社会福祉法人 博愛会
地域活動支援センターやまぐち

〒747-1221 山口市鑄銭司 3347-2

TEL (083) 986-2832

FAX (083) 986-3040