

FlowerPot

2026 Vol.7

地域活動支援センターやまぐち

当事業所では、毎月様々な趣向を凝らしたプログラムで皆様に参加していただけるようご用意しています。基本的に予約は不要ですが、中には予約が必要なものもありますので、初めて利用される方はまずご連絡いただくと助かります。もちろんお電話や来所での相談にも対応いたしますので、お気軽にお声かけください。

地域活動支援センターやまぐち職員一同

Schedule

1	水	
2	木	喫茶ろまん
3	金	喫茶ろまん
4	土	休所日
5	日	休所日
6	月	喫茶ろまん
7	火	
8	水	憩いステーションあとう①
9	木	喫茶ろまん
10	金	喫茶ろまん
11	土	料理会 ※喫茶ろまんはお休みです
12	日	音楽の会 喫茶ろまん
13	月	喫茶ろまん
14	火	憩いステーションとくち①
15	水	憩いステーションやまぐち
16	木	喫茶ろまん
17	金	喫茶ろまん
18	土	休所日
19	日	休所日
20	月	園芸の会 喫茶ろまん
21	火	
22	水	憩いステーションあとう②
23	木	喫茶ろまん
24	金	ふれあいフェスティバル 喫茶ろまん
25	土	休所日
26	日	スポーツの会/相談日 喫茶ろまん
27	月	喫茶ろまん
28	火	憩いステーションとくち②
29	水	
30	木	喫茶ろまん
31	金	喫茶ろまん

7/26 (日)

相談日

日常生活やその他さまざまご相談を面談やお電話でお受けいたします。

◎9:00~11:00

EVENT

7/12 (日)

音楽の会 (カラオケ)

◎10:00~15:00

新山口駅まで送迎いたします。
帰りはプログラム終了後となります。
当日朝8:30までにご連絡ください。
(新山口駅9:30)

7/20 (月)

園芸の会

◎9:00~11:00

★サンスベリアの株分けをします★

午前中の涼しい時間に行いますので、皆さまのご参加お待ちしております！！

7/26 (日)

スポーツの会

◎AM10:00~11:00

◎PM14:00~15:00

おうちエクササイズを楽しむ人が増えています。
YouTube を見ながら楽しくエクササイズにチャレンジしてみませんか？楽しいダンスで脂肪を燃やし、全身を引き締め、健康な身体を目指しましょう！

新山口まで送迎いたします。＜＜時間は要相談＞＞

あとう

- ① 日時) 7/8 (水) 13:00~15:00
内容) 風鈴作り
場所) 山口市阿東保健センター2階
- ② 日時) 7/22 (水) 13:00~15:00
内容) ゲーム
場所) 山口市阿東保健センター2階

やまぐち

日 時) 7/15 (水) 10:00~12:00

内 容) 茶話会
集合場所) 山口県総合保健会館1階

夏はやっぱり
カレーが1番

料理会

●今月のテーマは夏にぴったりのカレー！！
カレーには食欲増進の効果があるそうです。美味しいカレーを食べて、暑い夏を元気に乗りきりましょう！！

日 時 7月11日 (土) 10:30~13:30

メニュー ★カレー ★サラダ ★デザート

場 所 地域活動支援センターやまぐち

参加費 600円

申込期間 7月1日 (水) ~ 7月6日 (月) 12時まで
申し込み期間を過ぎてのキャンセルにつきましては、材料費をいただくこととなりますのでご注意ください。

※当日はエプロンと三角巾をご持参ください。

新山口駅まで送迎いたします。

(新山口駅10:00)

Message

7月の花言葉：月下美人～「はかない恋」 ひまわり～「あなただけ見つめてる」

ボランティアさん募集！

趣味を活かしてボランティア活動をしてみませんか？障がい者の方と一緒に活動をしてくださる方を募集しております。日頃から趣味として取り組んでおられる料理や手芸、日曜大工や楽器演奏などを通じて、色々な方と触れ合う機会を持ってみませんか？興味がある方はお気軽にご連絡ください。

活動内容：レクリエーション・手芸・工作等の創作活動・話し相手など

とくち

- ① 日時) 7/14 (火) 10:00~12:00
内容) 絵手紙
場所) 山口市徳地地域交流センター1階 講座室1
- ② 日時) 7/28 (火) 10:00~12:00
内容) きらきらガーランド作り
場所) 山口市徳地地域交流センター1階 講義室1

★七夕★

日本で親しまれている七夕は、中国の行事や、日本に昔から語り継がれている「棚機津女」という伝説、豊作を祈る風習などが合わさっているそうです。

7月7日、暗くなった空を見上げて見ましょう。
天の川が見えるかもしれません☆彡

第37回 聖和苑

ふれあい

フェスティバル

7月24日 (金)

17:30~20:30

(小雨決行)



おいしいフードや
楽しいゲームが盛りだくさん！
花火大会は20時から！
今年はカラオケもあります！！

発行 社会福祉法人 博愛会
地域活動支援センターやまぐち

〒747-1221 山口市鑄銭司 3347-2
TEL (083) 986-2832
FAX (083) 986-3040